



Opvoeden doen we samen!



Hoera! Jouw kindje is geboren. Een nieuw leven, een nieuw begin. Vanaf je roze of blauwe wolk droom je over de mooie tijd die is begonnen. Maar helaas geldt dit niet voor iedere kersverse ouder. Voor sommige ouders is de babytijd helemaal niet zo rooskleurig. En misschien ook niet voor jou.

Dit nieuwe begin kan als een stille, donkere wolk voelen. Hoe fijn zou het dan zijn om iemand om je heen te hebben waarop je kan terugvallen en aan wie je vragen kan stellen. Iemand waarmee je een klik voelt en mooie momenten kan delen. Daarvoor is er Buurtgezinnen. Onder het motto 'Opvoeden doen we samen' koppelt Buurtgezinnen gezinnen die wel wat steun kunnen gebruiken aan een warm en stabiel gezin in de buurt. Dit gezin is een steun en toeverlaat voor een moeder of ouderpaar.

Meer weten?

Kijk op www.buurtgezinnen.nl.

Buurtgezinnen is er voor ouders met kinderen van alle leeftijden.

Of neem vrijblijvend contact op met de coördinator uit jouw gemeente, ga hiervoor naar Buurtgezinnen.nl/waar

Liefs van Buurtgezinnen

 Buurtgezinnen.nl

 buurtgezinnen.nl

buurtgezinnen.nl





“Ik kende niemand”

“Ik heb me erg alleen gevoeld toen ik net in Nederland kwam wonen, alleenstaand en zwanger. Ik maakte me zorgen over mijn zwangerschap maar bij het consultatiebureau durfde ik niet veel te zeggen omdat ik niet wist wat ik kon verwachten. Gelukkig was daar een lieve verpleegkundige die mij attendeerde op Buurtgezinnen. Zij hebben mij gekoppeld aan een steunmoeder die graag iets voor mij wilde betekenen. Ze is doula en ik heb haar gevraagd om mij bij de bevalling te ondersteunen. Zo heb ik een fijne start kunnen maken samen met mijn kindje. We zijn nu vijf maanden verder en het gaat heel goed met ons. Ook is de steunmoeder inmiddels een goede en waardevolle vriendin geworden.”

“Het is zo mooi om met kinderen om te gaan”

“Mijn man heeft twee dochters uit zijn eerdere relatie. Zijn kinderen en kleindochter wonen ver weg en er is weinig contact. Ik heb mijn hele leven met kinderen gewerkt en vind het zo mooi om met ze om te gaan, ze zijn puur en eerlijk. Daarom hebben we ons aangemeld als steungezin. We werden gekoppeld aan een gezin met een dochtertje van bijna twee jaar. Dit stel heeft de eerste zwangerschap af moeten breken en nu de moeder weer zwanger is, is de stress groot. Daarnaast heeft ze reuma en zwangerschapsvergiftiging waardoor haar energie beperkt is. Hun dochtertje heeft ook aandacht nodig en de opa's en oma's wonen ver weg. Nu komt het peutertje regelmatig bij ons en kunnen we samen dingen ondernemen. Tegelijkertijd wordt de moeder even ontlast.”

“Samen hebben we alles geregeld voor de bevalling”

“Mijn eerste drie kinderen zijn door middel van een keizersnede ter wereld gekomen. Toen ik zwanger was van de vierde wilde ik graag natuurlijk bevallen. Als alleenstaande moeder was het enorm fijn om ondersteuning te krijgen van een steunmoeder. We hebben samen alles geregeld voor de bevalling, deelden de zorg voor mijn andere kinderen en ze heeft mij bijgestaan tijdens de bevalling. Toen mijn baby bijna een jaar oud was, zijn we verhuisd. Ik kon de opvoeding weer alleen aan. We zijn nu een aantal jaren verder en als steungezin begeleid ik nu anderen. Ik heb zoveel steun gehad tijdens mijn zwangerschap en bevalling, hoe mooi is het dat ik nu anderen kan helpen?”