



# 'DIE GLIMLACH IS GOUD WAARD'

*Iedere ouder of verzorger zal het wel eens merken: bij de opvoeding van kinderen is het absoluut geen koud kunstje om altijd alle ballen in de lucht te houden. Zeker in deze coronatijd kunnen stress, druk en zorgen snel de overhand nemen. En als het emmertje vol is geraakt, is het geen gewoonte om hulp te vragen. Toch is die hulp dichterbij dan je zou denken: Amstelveen biedt via Buurtgezinnen de helpende hand aan ouders die om wat voor reden dan ook een steuntje in de rug kunnen gebruiken.*

Wethouder Frank Berkhout aan tafel met (links) Ruben, Stijn, Benjamin, Nathali en haar partner en (rechts) Maaïke, Esther en Jasper.

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Jasper en Maaïke vormen een steungezin; ze hebben zelf twee kinderen van 13 en 11 jaar (Stijn en Ruben) en wonen met veel plezier in de wijk Keizer Karelpark.

Ze schreven zich in als steungezin, simpelweg omdat - zoals Maaïke het zegt - 'We het goed hebben en iets terug willen doen voor de medemens.' Ze bieden sinds een jaar een paar uur in de twee weken de helpende hand aan moeder Nathali en haar inmiddels 10-jarige zoontje Benjamin. Benjamin draait simpelweg een keer in de twee

weken op zaterdag met het gezin mee en blijft ook af en toe een nachtje logeren. Het zorgt voor verdieping in het gezinsleven van Jasper en Maaïke en Nathali en haar zoon varen er wel bij.

### Grenzen bereikt

Voor moeder Nathali was het spreekwoordelijke emmertje overgelopen. Als alleenstaande moeder stond ze er, na een zeer roerige periode, lang 24/7 alleen voor. Ze kreeg niet alleen te maken met gezondheidsklachten, maar ook bleef het lange tijd onrustig in het gezin. Hoewel Nathali ondanks alles goedlachs en energiek in het leven probeert te staan en er alles aan deed alles in goede banen te leiden, liep ze

toch tegen grenzen aan - en ging er overheen. Voor haar en haar lieve zoon Benjamin was hulp, na een korte aarzeling, meer dan welkom.

### Durf te vragen

Nathali kwam via het sociaal team van gemeente Amstelveen in aanraking met Buurtgezinnen en is daar ongekend dankbaar voor. Ze wil andere inwoners die een steuntje in de rug kunnen gebruiken maar al te graag wijzen op Buurtgezinnen, omdat haar leven en dat van Benjamin een enorm positieve wending heeft gekregen. Ze benadrukt dat buurtgezinnen in heel veel situaties uitkomst kan bieden.

Esther Karssing, coördinator van Buurtgezinnen Amstelveen, beaamt dat. Ze bemerkt dat ouders het vaak lastig vinden

om hulp te vragen als het even niet gaat. Ze vindt het juist van kracht getuigen als gezinnen hulp durven te vragen - en omgekeerd hulp durven te geven: 'Niet altijd alles loopt nu eenmaal zoals je zou willen of vooraf hebt bedacht. Verhuizing, taalbarrière, ziekte, een ongeval, relatieproblemen, financiële zorgen of mantelzorg-taken: en dan is het gewoon veel fijner om het niet alleen te hoeven doen.'

Daarnaast wil ze ook benadrukken dat Buurtgezinnen er is voor iedereen, dus ook als je je kind even onbezorgd kind wil laten zijn of als je dat broertje/zusje gunt wat hij/zijn niet heeft, een speelmaatje, noem het maar op. Bij Buurtgezinnen is het echt maatwerk en dat maakt het initiatief enorm krachtig.

### Shout-out

Nathali kan daar over meepraten. Ze geeft sowieso een hele grote shout-out aan de gemeente Amstelveen, waar Esther - samen met Mireille van der Haak van het sociaal team - haar uiteindelijk een 'match made in heaven' bezorgden met Jasper en Maaïke, die veel ervaring hebben met kinderen en opvoeding. Aan de match ging natuurlijk een uitgebreide intake vooraf: buurtgezinnen koppelt namelijk niet zomaar even gezinnen aan elkaar; Esther is daar zeer secuur en bedreven in.

Nathali ziet hoe haar zoon, terwijl hij feitelijk maar een keer in de twee weken op zaterdag bij het steungezin op bezoek komt, enorm veel plezier beleeft aan de uren die hij met het gezin doorbrengt. Ze vertrouwt Jasper en Maaïke voor de volle honderd procent. Jasper benadrukt dat het absoluut een wisselwerking is: 'Zonder wederzijds

vertrouwen wordt het een moeilijk verhaal.' Ook wijst hij op het belang van duidelijke afspraken als Benjamin over de vloer is; hij draait namelijk 'gewoon' mee in de reguliere gezinssituatie. Het gezin maakt geregeld uitstapjes, vaak ook met een educatief karakter: Benjamin blijkt enorm gebaat bij de ervaringen die hij opdoet in een stabiele gezinssituatie.

Maaïke weet dat dat niet alleen nu, maar ook in latere jaren veel kan betekenen voor Benjamin. Ze vindt het supermooi om te zien dat Benjamin steeds beter meedraait, zich ontwikkelt en zich ook veilig voelt. Ze is op haar beurt erg dankbaar dat Nathali de ruimte daarvoor geeft.

### Kleine bijdrage groot verschil

Een steungezin bij Buurtgezinnen blijft langdurig betrokken bij een kind. De steun die je geeft is in het begin vaak groter dan na verloop van tijd. Je groeit bij wijze van spreken met elkaar mee. Kinderen worden immers groter en zelfstandiger. Ook is vaak te zien dat de steun na verloop van tijd minder of zelfs helemaal niet meer nodig is. Dan blijft een gezin wel betrokken, maar op een andere manier dan bij de start.

Esther legt uit dat 'het vaak prima is om iets kleins bij te dragen'. 'Ook al is het maar een paar uur in de week of maand. Je kan als steungezin helemaal zelf de intensiteit bepalen. Belangrijk om te weten is dat elk stukje succeservaring, ook al is het maar een paar uur in de week of maand, erg veelbetekenend is. En dan is het bijzonder fijn als er simpelweg een gezin is dat in goede harmonie je kind of kinderen kan opvangen, ook al gaat het maar om korte momenten'.

## BUURTGEZINNEN

Wil jij een ander gezin af en toe helpen? Dan kan je jouw gezin opgeven als steungezin. Of heeft jouw gezin hulp nodig omdat het even niet meer gaat? Geef je dan op als vraaggezin. Buurtgezinnen Amstelveen brengt gezinnen bij elkaar en begeleidt ze naar een zo ideaal mogelijke match, voor dat beetje extra lucht. Alle informatie is te vinden op de website [buurtgezinnen.nl](http://buurtgezinnen.nl) (kies Noord-Holland - Amstelveen). Esther Karssing is de zeer betrokken coördinator van Buurtgezinnen Amstelveen en volgt het matchproces van begin tot eind; ze komt graag met steun- en vraaggezinnen in contact via [esther@buurtgezinnen.nl](mailto:esther@buurtgezinnen.nl)

## VAN GROOT BELANG

Wethouder Frank Berkhout (Jeugd & Jeugdzorg) noemt Buurtgezinnen van groot belang in een tijd waarin de sociale cohesie in sommige buurten toch minder is dan vroeger. 'Het is vaak niet meer zo dat de buurvrouw van de overkant even een dag je kinderen opvangt, iets dat vroeger misschien meer vanzelfsprekend was. Ik kan goed begrijpen dat het soms echt teveel kan worden en dan biedt Buurtgezinnen uitkomst.' Hij bezoekt regelmatig steungezinnen en zet zich in voor de promotie ervan. 'Ik hoop van harte dat inwoners zich opgeven als steungezin, maar zeker ook als vraaggezin.'

Dat is ook waar Jasper en Maaïke hun voldoening uit halen. Ze raden iedereen aan die een paar uurtjes over heeft - ook al is het leven druk genoeg - om zich op te geven als steungezin. 'Het voegt echt iets toe.'

### Glimlach

Nathali noemt het werk van Buurtgezinnen van onschatbare waarde voor haar en haar zoon. Ze heeft zelf ook leren genieten van de momenten die ze voor zichzelf heeft als Benjamin weg is - iets dat niet eenvoudig is, omdat ouders al snel het gevoel hebben dat ze falen als ze even hulp nodig hebben bij de opvoeding. Absoluut niet nodig, weet Nathali. De momenten en de ontwikkelingen die haar zoon doormaakt vindt ze ronduit geweldig en ze is zelf ook zeer gebaat bij de momenten van rust.

Met stralende ogen van geluk bekijkt Nathali een fotoboek dat Maaïke en Jasper hebben samengesteld van de eerste periode dat Benjamin door het gezin op zaterdagen (om de week) werd opgevangen. 'Kijk, hier gaat het om,' zegt ze kijkend naar haar favoriete foto van een breed lachende Benjamin. 'Dit is waarom ik zo ontzettend dankbaar ben. Die glimlach is goud waard. De glimlach van een kind doet je beseffen dat je leeft - dat is echt zo,' zegt Nathali.